



Departament d'Educació Física

EXAMEN TEÒRIC:

La teoria de la matèria està penjada al moodle del departament d'Educació Física.
Entra tota la matèria del curs, els tres trimestres.

PROVES PRÀCTIQUES:

Barems mínims que has de fer.

4t ESO

Noi: 35' de cursa continua; 42 abdominals en un minut; 15 flexions de braços; salt a peus junts (1,78 m) i prova de flexibilitat (+4 cm).

Noia: 35' de cursa contínua; 33 abdominals en un minut; 12 flexions de braços; salt a peus junts (1,48 m) i prova de flexibilitat (+9 cm).

Si en els continguts teòrics o pràctics s'obté una nota inferior a **3**, la nota global de la l'avaluació serà insuficient.

La nota màxima en cas de recuperació serà un 5.

